



Vorbereitung zur virtuellen CT-Coloskopie bzw. Röntgenuntersuchung des Dickdarms

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine virtuelle CT-Coloskopie bzw. Röntgenuntersuchung des Dickdarms vorgesehen. Um eine aussagekräftige Untersuchung mit sehr guter Bildqualität durchführen zu können, ist es erforderlich, dass der Dickdarm vorher vollständig entleert wird.

Bitte halten Sie daher folgende Vorbereitungsregeln genau ein:

2Tage vor der Untersuchung:

leichte, schlackenarme Kost; erlaubt sind z.B. (Frühstück, Mittag- und Abendessen) Kaffee oder Tee (ohne Milch!), Zwieback, Weißbrot, Quark, Joghurt, Butter, Konfitüre, klare Suppen, gekochter Fisch, Püree.

Möglichst viel trinken (2-3 Liter pro Tag).

Verboten sind: Gemüse, Obst, Salate, Brot, Vollkornprodukte, Reis, Fleisch, kohlen säurehaltige Getränke, Alkohol

1Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: Kaffee oder Tee (ohne Milch), 2-3 Scheiben Zwieback mit Konfitüre.

Stündlich mind. 1 Glas Flüssigkeit (ca. 200ml); am ganzen Tag mindestens 2-3 Liter. Kein Mittagessen, kein Abendessen; klare, fettfreie Suppe oder Fleischbrühe erlaubt.

Gegen 14.00 Uhr eine Flasche Prepacol-Lösung in $\frac{1}{4}$ Liter Wasser auflösen und trinken. 3 Stunden später (gegen 17.00 Uhr) alle 4 Tabletten mit Wasser einnehmen.

Untersuchungstag:

Nicht Essen, nicht Rauchen,

zum Frühstück 1-3 Tassen Kaffee oder Tee ohne Milch.

Am Tag der Untersuchung müssen Sie mit einem Aufenthalt von ca. 2 Stunden in der Röntgenpraxis rechnen.

Nach der Untersuchung dürfen Sie am Untersuchungstag nicht selbst ein Kraftfahrzeug führen.

Sollten Sie an einer Herz- oder Nierenerkrankung oder an Zuckerkrankheit leiden, sprechen Sie vorher bitte mit Ihrem Hausarzt.